

**УТВЕРЖДАЮ**

**Заведующий МАДОУ «Детский сад № 58»**

**Е.В. Малютина**



## **ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИ-**

## **ТЕЛЬНОЙ КАМПАНИИ**

**МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 58»**

**2016-2017 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**ЦЕЛЬ** : сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

**Задачи:**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка.
3. Реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях.
4. Расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.
5. Осуществлять развивающую работу в ходе организованной образовательной деятельности, в процессе прогулок, игровой и бытовой деятельности.
6. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Оздоровительная работа с детьми в летнее время является составной частью системы лечебно-профилактических и воспитательных мероприятий в дошкольном учреждении. Дети являются растущими и развивающимися организмами и поэтому очень чувствительны к воздействию различных факторов окружающей среды. Именно поэтому проведение оздоровительной работы и закаливающих мероприятий в летний период для детей является важным мероприятием в нашем детском саду.

В соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами в рамках основной образовательной программы дошкольного учреждения пребывание дошкольника в детском саду насыщено физкультурно-оздоровительными мероприятиями, направленными на укрепление здоровья и расширение социального опыта.

Летний оздоровительный период требует тщательной подготовки, в подготовительный период со всеми работниками дошкольного учреждения обсуждаются вопросы организационно-методической работы, изучаются инструкции: по охране жизни и здоровья детей в детских дошкольных учреждениях, по охране труда, правила пожарной и дорожно-транспортной безопасности и др.

Успешное проведение летней оздоровительной кампании во многом определяется комплексным подходом к планированию, организации и медико-педагогическому контролю.

При подборе методов и форм профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий учитывались следующие параметры: состояния здоровья детей, социального статуса семей, кадрового состава, педагогических возможностей воспитателей.

Центральное место в программе занимает режим дня, который в летний период строится с учётом возраста детей, состояния их здоровья. Режим деятельности в летний период имеет некоторые отличительные черты:

- длительность и разнообразие активного отдыха детей в связи с отсутствием учебных занятий;
- увеличение объёма двигательной активности;
- расширение познавательной и творческой деятельности детей.

При планировании оздоровительной работы в дошкольном учреждении мы придерживаемся следующих принципов:

- комплексное использование профилактических, закаливающих и оздоровительных технологий;
- преимущественное использование нетрадиционных средств оздоровления;
- формирование положительной мотивации у детей, медицинского персонала и педагогов к проведению профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- использование здоровьесберегающих технологий в системе;
- повышение эффективности системы профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий за счёт соблюдения в детском саду санитарных правил и нормативов, оптимального двигательного режима и физической нагрузки, санитарного состояния учреждения, организации питания, воздушно-теплового и питьевого режимов;
- пропаганда методов оздоровления среди родителей будущих первоклассников.

## **Нормативно-правовые документы по организации летней оздоровительной работы в ДОУ:**

1. Закон «Об образовании в Российской Федерации».
2. «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных учреждениях» СанПиН 2.4.1.3049-13.
3. «Основная общеобразовательная программа».
4. «Годовой план воспитательно-образовательной работы на 2016-2017 учебный год».
5. Устав МАДОУ «Детский сад № 58»
6. Приказ № 1155 от 17 октября 2013 года «Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования».
7. Инструкции сотрудников к летней оздоровительной работе:
  - 7.1. Инструкция по технике безопасности, охране жизни и здоровья воспитанников на прогулочных площадках, во время труда в цветнике, на участке.
  - 7.2. Инструкция по охране жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр, прогулок и экскурсий.
  - 7.3. Инструкция по оказанию первой доврачебной помощи.
  - 7.4. Инструкция по соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях.
  - 7.5. Инструкция по предупреждению детского дорожного травматизма.
  - 7.6. Инструкция по пожарной безопасности.

### **Физкультурно - здоровительная и профилактическая работа с детьми**

<b>№ п/п</b>	<b>Направления работы</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>	<b>Ответственные</b>
1.	<u><b>Работа с педагогами</b></u>	<i>«Организация летне-оздоровительной работы ДОУ»</i> -утверждение плана мероприятий летне-оздоровительной работы.	31.05.2017 г.	заведующий, зам. зав. по БМР
		<b>Инструктажи:</b>		
		«Охрана жизни и здоровья воспитанников»	29.05.2017 г.	заведующий
		«Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях»	29.05.2017 г.	мед. сестра
		«Оказание первой медицинской помощи»	29.05.2017 г.	Мед.сестра
		<b>Консультации для педагогов</b>		
		« Оздоровительная работа в летний период»	июнь	зам. зав. по БМР

		«Оказание первой доврачебной помощи при несчастных случаях»	июнь	медсестра
		«Организацию закаливающих процедур с учетом индивидуальных медицинских показателей»	июль	зам. зав. по ВМР
		«Предупреждение детского травматизма»	июль	медсестра
		«Организация разных видов игр в летний период»	август	зам. зав. по ВМР
		<b>Административные совещания</b>		
		«Итоги летне-оздоровительной работы МАДОУ»	30.08.2017 г.	заведующий
2.	<b><u>Работа с детьми</u></b>	<b>2.1. Физкультурно-оздоровительная работа</b>		
		Организация прогулки. Прием детей на улице. Утренняя гимнастика на свежем воздухе. Утренний оздоровительный бег. Занятия физической культурой на улице. Корригирующая гимнастика после сна. Проведение закаливающих процедур: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Воздушные ванны;</li> <li>• Аэрация во время сна;</li> <li>• Солнечные ванны</li> <li>• (закаливающие процедуры)</li> <li>• Ходьба по рефлекторным дорожкам;</li> <li>• Игры для снятия эмоциональной напряженности, подвижные игры.</li> </ul>	ежедневно	воспитатели групп мед. сестра

#### **ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

C 01.06 по 09.06	<b>ИЮНЬ</b>  <b>Тема:</b> «По тропинке в гости к лету» <b>Цель:</b> формирование позитивного настроения, расширение, закрепление знаний о лете	<ul style="list-style-type: none"> <li>• День защиты детей</li> <li>• Выставка рисунков «Лето – это жизнь»</li> <li>• Развлечение «Здравствуй, лето!»</li> <li>• Викторина «В гости к лету»</li> </ul>	Воспитатели групп
C 13.06 по 16.06	<b>Тема:</b> «Если хочешь быть здоров» <b>Цель:</b> Воспитывать	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Витаминный калейдоскоп</li> <li>• Фоторепортаж «Если хо-</li> </ul>	Воспитатели групп

	<i>потребность в здоровом образе жизни</i>	<p>чешь быть здоров»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Правила гигиены и закаливания</li> <li>• Подвижные игры «Движение – это жизнь»</li> </ul>	
С 19.06 по 23.06	<b>Тема:</b> «Город мой» <b>Цель:</b> Развивать чувство патриотизма, гордости за свою малую родину, любознательность, активную гражданскую позицию	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Развлечение «Любимый с детства город»</li> <li>• Игра – путешествие «По улицам города»</li> <li>• Выставка рисунков «Любимые места города»</li> <li>• Викторина загадок о растениях, животных, птицах, насекомых родного края.</li> </ul>	Воспитатели групп
С 26.06 по 30.06	<b>Тема:</b> «Научился сам – научи другого» <b>Цель:</b> Развитие познавательно-творческой активности детей	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Поделки из пластилина</li> <li>• Театральная мастерская</li> <li>• Турнир знатоков этикета</li> <li>• Выпуск стенгазеты «Природа и фантазия»</li> </ul>	Воспитатели групп
С 03.07 по 07.07	<b>ИЮЛЬ</b> <b>Тема:</b> «Летняя творческая мастерская» <b>Цель:</b> развивать интерес к художественно-эстетической, продуктивной деятельности, творческие способности	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Нетрадиционные способы рисования</li> <li>• Аппликации на морскую тему</li> <li>• Развлечение «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»</li> <li>• Творческая мастерская «Творим, конструируем, мыслим»</li> </ul>	Воспитатели групп
С 10.07 по 14.07	<b>Тема:</b> «В гости к сказке» <b>Цель:</b> развивать интерес к театрально-игровой деятельности, артистические и творческие способности	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Праздник «Сундук сказок»</li> <li>• Рисование «Герой из любимой сказки»</li> <li>• Конкурс поделок «Наши сказки»</li> </ul>	Воспитатели групп
С 17.07	<b>Тема:</b> «Веселые игры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Замки из песка</li> </ul>	Воспитатели групп

1.07	<i>и забавы</i> <b>Цель:</b> развивать творческую смекалку и фантазию	<ul style="list-style-type: none"> <li>Игры на внимание</li> <li>Русские народные игры</li> <li>Игры с мыльными пузырями</li> </ul>	
С 24.07 по 31.07	<b>Тема:</b> «На лесной поляне» <b>Цель:</b> формировать экологические представления, заботливое отношение к природе, знакомство с правилами поведения в лесу, съедобными грибами, ягодами, лекарственными растениями, лесными животными	<ul style="list-style-type: none"> <li>Соревнования «Сбор грибов и ягод»</li> <li>Экологический досуг «Путешествие на лесную поляну»</li> <li>Развлечение «В сказочном лесу»</li> <li>Досуг «Лес – наш друг»</li> </ul>	Воспитатели групп
С 01.08 по 11.08	<b>АВГУСТ</b> <b>Тема</b> «Витаминная страна» <b>Цель:</b> углубление и систематизация у детей знаний о разнообразностях, внешнем виде, свойствах и значениях овощей, фруктов и ягод для здоровья детей	<ul style="list-style-type: none"> <li>Развлечение «Путешествие в страну Витамины»</li> <li>Досуг «В гостях у витаминки»</li> <li>Мастер – класс «Приготовление овощных и фруктовых блюд вместе с детьми»</li> </ul>	Воспитатели групп
С 14.08 по 25.08	<b>Тема:</b> «Что нам лето подарило <b>Цель:</b> закреплять знания и представления о времени года, его характерных особенностях, приметах, праздниках	<ul style="list-style-type: none"> <li>Выставка семейных рисунков, фотографий «Семейный отдых»</li> <li>Конкурс «Летние приметы»</li> <li>Игра «Собери урожай»</li> <li>Аппликация «Подарки лета»</li> <li>Викторина «Вот оно какое наше лето»</li> </ul>	Воспитатели групп
С 28.08 По 31.08	<b>Тема:</b> «Безопасное лето» <b>Цель:</b> Закреплять	<ul style="list-style-type: none"> <li>Акция «Безопасная дорога»</li> <li>Тематическое развлече-</li> </ul>	Воспитатели групп

<p><i>знания правил безопасного поведения в лесу, на воде, на улице. Воспитывать стремление соблюдать эти правила</i></p>	<p>ние «Пожарные на учениях»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Развлечение «В гостях у дорожных знаков»</li> </ul>		
1	<b>Физкультурные и музыкальные досуги и развлечения</b>	<b>Дата</b>	<b>Ответственные</b>
1	Развлечение к Международному дню защиты детей	01.06.2017 г.	муз. руководители, инструктор по ФИЗО
2	Рисунки на асфальте «Какого цвета лето»	05.06.2017 г.	воспитатели групп, музыкальный работник
3	«Здравствуй лето краснощекое»	07.06.2017 г.	муз. руководитель, воспитатели групп раннего и младшего возраста
4	Водно-сухопутные старты	07.06.2017	инструктор по ФИЗО
5	Развлечение «Солнышко и его друзья»	08.06.2017	Музыкальный руководитель, воспитатели раннего возраста
6	Праздник шаров	13.06.2017 г.	Музыкальный руководитель
7	Развлечение «Солнышко и его друзья»	15, 16.06.2017	Музыкальный руководитель, воспитатели младшего возраста
8	Выход в музей	15.06.2017	Музыкальный руководитель, воспитатели групп
9	Развлечение «Волшебное лукошко»	16.06.2017	Музыкальный руководитель, воспитатели групп раннего возраста
10	Музыкально-спортивное развлечение «Улыбайся каждый день»	20.06.2017 г.	инструктор по ФИЗО, музыкальный руководитель
11	Спортивно-оздоровительное развлечение «Вей, вей ветерок»	21, 22.06.2017	Музыкальный руководитель, воспитатели групп раннего возраста
12	Экскурсия «В гости к березке»	26.06.2017 г.	муз. руководитель, воспитатели

			групп
13	Развлечение «Петушок в окошке»	26.07.2017 г.	Музыкальный руководитель воспитатели раннего возраста
14	«В гостях у сказки»	27, 28.06.2017 г.	Музыкальный руководитель, инструктор по ФИЗО
15	Путешествие в страну Здоровья	28.06.2017 г.	Музыкальный руководитель, воспитатели групп раннего возраста
16	Театрализованное представление	05.07.2017 г.	Зам.зав. по ВМР
17	Театрализованное представление	24.07.2017 г.	Зам.зав. по ВМР
18	Кукольный спектакль «Целебная травка»	14.08.2017 г.	Музыкальный руководитель, воспитатели групп
19	Музыкально-литературная викторина «Что нам лето подарило»	22.08.2017	Музыкальный руководитель, воспитатели групп
20	«В гостях у забавушки»	23.08.2017 г.	Музыкальный руководитель, воспитатели групп раннего возраста
21	Досуг «Мы выросли»	28.08.2017 г.	муз. руководитель, инструктор по ФИЗО
22	Досуг «Прощание с летом»	31.08.2017 г.	воспитатели

#### Тематические мероприятия

1	Литературный праздник «Лето красное!»	06.06.2017г.	воспитатели групп
2	День России	09.06.2017 г.	воспитатели групп
3	Выставки творческих работ детей по теме: «Летние забавы»	01.07.2017 г.	воспитатели групп
4	Выставка рисунков « Моя дружная семья» (Всероссийский день семьи, любви и верности)	08.07.2017 г.	воспитатели групп
5	Игра-путешествие «По безопасной тропинке»	18.08.2017 г.	воспитатели групп
6	Досуг «Прощание с летом»	31.08.2017 г.	воспитатели групп

#### Целевые прогулки, экскурсии:

7	Выход в музей	июнь	воспитатели групп
8	Экскурсия «В гости к березке!»	июнь	воспитатели

			групп
9	«Прогулка пешехода»	август	воспитатели групп
<b>Работа с родителями</b>	<b>Комплектование групп раннего возраста</b>	постоянно	заведующий ДОУ
	<b>Педагогический патронаж</b>		
	-посещение семей вновь поступивших детей; -посещение семей, живущих на микроучастке ДОУ	постоянно	воспитатели групп
	<b>Консультации для родителей</b>		
	«Улицы нашего города» (о профилактике детского травматизма в летний период)	июнь – август	воспитатели групп
	«Как правильно организовать совместный отдых с детьми»	июнь – август	воспитатели групп
	«Экспериментальная деятельность детей в летний период»	июнь – август	воспитатели групп
	«Правила адаптации малыша к условиям детского сада»	июнь – август	воспитатели групп
<b>Оснащение педагогического процесса</b>	Выставка методической литература по формированию навыков безопасного поведения у детей дошкольного возраста, по организации экспериментальной работы в ДОУ	июнь	зам. зав. по ВМР
	Разработка новых учебных планов	июнь - июль	зам. зав. по ВМР
	Составление плана работы на новый учебный год.	июнь - август	зам. зав. по ВМР
<b>Контроль</b>	Организация двигательного режима детей в течение дня.	постоянно	зам. зав. по ВМР
	Санитарное состояние участков.	ежедневно	захвож., зам. зав. по АХР
	Соблюдение инструкций по ОТ и ПБ.	ежедневно	зам. зав. по АХР, захвож.
	Состояние выносного материала.	ежедневно	зам. зав. по ВМР
	<b>Ремонт помещений</b>		
	-косметический ремонт групп	25.05.2016 г.- 11.06.2016 г.	захвож., зам. зав. по АХР, воспитатели
	<b>Благоустройство территории</b>		
	-частичный ремонт ограждения территории ДОУ (покраска);	25.06.2016 г.- 01.07.2016 г.	заведующий ДОУ, захвож., зам. зав. по АХР,
	-замена песка в песочнице;	июнь	заведующий ДОУ, захвож., зам. зав. по АХР,

	- частичная покраска малых форм на участках;	01.06.2016 г.- 11.06.2016 г	заведующий ДОУ зам. зав. по АХР
	- обрезка веток и кустарников	июнь - август	завхоз, зам. зав. по АХР